fritt-val.nu

FRITT VAL AV HJÄLPMEDEL I REGION STOCKHOLM GER DIG FLER MÖJLIGHETER OCH STÖRRE DELAKTIGHET

FRITT VAL
I REGION STOCKHOLM

Det är ditt liv – du bestämmer!

Du som har en funktionsnedsättning kan behöva hjälpmedel för att få livet att fungera så bra som möjligt. Ett hjälpmedel kan till exempel göra så att du blir mer aktiv, delaktig och självständig i ditt liv. Alla har rätt att få de hjälpmedel de behöver, detta regleras i svensk lag. Landstingen, regionerna och kommunerna är alltså skyldiga att erbjuda hjälpmedel om du behöver det.

VAL FRITT VAL FRITT VAL FRITT VAL FRITT VAL FRITT VAL FRITT VAL FRITT VAL FRITT VAL FRITT VAL FRITT VAL

Det här är Fritt Val

Du som bor i Stockholms län (Region Stockholm) omfattas av det som kallas fritt val av hjälpmedel. Det innebär att du får möjlighet att välja det hjälpmedel du själv vill ha efter en så kallad “behovsbedömning”. Fritt val innebär att du får en rekvisition på en viss summa pengar tex 1770 kronor för att välja vilken rollator du vill ha. Eller en hopfällbar elrullstol där du får 31 680 kr att köpa det du vill för. Med dessa summor pengar kan du sedan själv köpa ett hjälpmedel genom att ta med rekvisitionen till en hjälpmedelsbutik där du väljer hjälpmedel ur butikens sortiment. Du lämnar rekvisitionen till butiken och eventuell mellanskillnad betalar du med egna pengar.

Du äger ditt hjälpmedel

Du köper hjälpmedlet själv och äger det. Du kan välja ett hjälpmedel som är dyrare än beloppet på rekvisitionen. Kostar det mer än rekvisitionen betalar du mellanskillnaden själv direkt i butiken. Ersättningen du får på rekvisitionen motsvarar landstingets kostnad för inköp och hantering av motsvarande produkt, dvs du får inget mera och för landstinget kostar det inget mera.

Du ansvarar för ditt hjälpmedel

Du ansvarar för service och reparationer själv. Precis som andra varor finns fabriksgarantier på hjälpmedel som butikerna säljer. Fråga gärna om vad som gäller, om service ingår, etc. Kostnader för eventuell service och reparationer för de mer avancerade produkterna täcks av Regionen genom ett så kallat servicekonto. Be förskrivaren eller butiken att skriva ut servicekontots belopp på din rekvisition.

Vem kan få Fritt Val?

Fritt val av hjälpmedel erbjuds alla som bor i Region Stockholm (Stockholms län). Innan du får möjlighet till fritt val av hjälpmedel görs först en bedömning av dina behov, precis som när du annars får ett hjälpmedel.

Sedan diskuterar du och förskrivaren om fritt val av hjälpmedel är något som passar. Om du vill göra ett eget val och förskrivaren bedömer att du klarar det så får du en rekvisition.

Om dina behov förändras så att det hjälpmedel som du har köpt genom fritt val inte längre räcker till, har du rätt att få en ny behovsbedömning.

93 000 personer har hittills fått Fritt Val

Det här är dina rättigheter

Ska du få ett hjälpmedel eller det bidrag som kallas Fritt Val måste du träffa en förskrivare, oftast en Arbetsterapeut eller Fysioterapeut (sjukgymnast). Förskrivaren gör en behovsbedömning, dvs utreder vilket behov av hjälpmedel du har.

När behovsbedömningen är klar kan du antingen välja att låna det hjälpmedel som regionen har upphandlat eller välja ett Fritt Val. Med Fritt Val-rekvisitionen köper du det hjälpmedel du själv vill ha. Du äger då ditt hjälpmedel. Ansvaret för valet är ditt.

Vilka hjälpmedel omfattas?

Stockholms landsting har själva valt ut vilka hjälpmedelsområden som omfattas av Fritt Val. Dessa hjälpmedel delas upp i grupper utifrån olika funktionsnedsättningar:

Rörelsehjälpmedel, till exempel rollatorer, elrullstol, käppar och rullstolar.

Hjälpmedel i hemmet, till exempel toalett-stolsförhöjare, duschstolar och sängar.

Hörapparater och andra hörhjälpmedel, till exempel telefonhjälpmedel och signalsystem.

Synhjälpmedel, till exempel Daisyspelare, punktskriftsprogram och ledfyrar.

Hjälpmedel för kognitivt stöd, till exempel planeringstavlor och klockor.

Hjälpmedel för kommunikation, till exempel samtalsapparater och talsynteses

Hur stort är bidraget?

Beloppet du får på rekvisitionen motsvarar kostnaden för ett liknande hjälpmedel från hjälpmedelscentralen. Vill du ha ett dyrare hjälpmedel kan du själv lägga till pengar. Här följer en lista med exempel på vanliga hjälpmedel och deras rekvisitionsbelopp.

Hopfällbar elrullstol	31 680 kr
Elskoter	26 760 kr
Rollator inomhus	1 040 kr
Rullator utomhus	1 770 kr
Duschpall	550 kr
Käpp	80 kr
Glidbräda	570 kr
Griptång	200 kr
Aktivrullstol	12 490 kr
Allroundrullstol	15 290 kr
Rullstolsramp	3 340 kr

fritt-val.nu

På www.fritt-val.nu finner du hela listan av Fritt Val hjälpmedel inklusive belopp och eventuellt servicekonto.

Så här söker du Fritt Val

För att få ett hjälpmedel från landstinget behöver du träffa en person som kan utreda ditt behov av hjälpmedel. Personen informerar om vilket eller vilka hjälpmedel som passar just dig. En sådan person kallas förskrivare. Förskrivaren kan till exempel vara något av följande:

Arbetsterapeut
Fysioterapeut (sjukgymnast)
Logoped
Sjuksköterska

Om det är första gången du behöver ett hjälpmedel kan du kontakta en primärvårdsrehabilitering direkt.

Du behöver inte gå via läkare och du behöver inte ha någon remiss. På www.fritt-val.nu finner du en lista över alla primärvårdsrehabiliteringar i Stockholms län.

fritt-val.nu

Har du tidigare haft hjälpmedel kan du alltid prata med den specialistmottagning du haft kontakt med.

När du träffar en förskrivare får du eller någon närstående beskriva vilka behov och önskemål du har och förskrivaren undersöker hur de nedsatta funktionerna påverkar din situation i vardagen. Tillsammans kommer ni fram till i vilka situationer ett hjälpmedel kan underlätta och vad målet ska vara med att använda hjälpmedlet.

Mer information

För mer information om Fritt Val av hjälpmedel rekommenderar vi att du besöker hemsidan www.fritt-val.nu där du finner allt du behöver veta om Fritt Val i Region Stockholm.

Du kan också kontakta SAKTA som har två hjälpmedelsbutiker i Stockholm dit du är välkommen för utprovning av hjälpmedel som kan fås genom Fritt Val.

Du når SAKTA genom att
ringa 08 – 650 25 20
eller maila till info@sakta.se

SAKTAs butiker hittar du på
Fleminggatan 67 i Stockholms city
och på Månskärsvägen 1 i Kungens Kurva.